



MÅ BRA-RESA med Kitty Seppälä KROATIENS RIVIERA 2 – 9 april 2025 En resa med Svenska Pensionärsförbundet

Det är lätt att bli förälskad i denna vackra kust med härliga stränder, lummig grönska, höga berg och medelhavsklimat. Den täta pinjeskogen sträcker sig ända ned till stranden och ovanför syns de vita bergstopparna som en kraftig kontrast mot den blå himlen. Här är livet gott att leva!

Vårens aktivitetsresa med hälsocoachen Kitty Seppälä går till pittoreska badorten Makarska på den kroatiska rivieran. Vi upplever härliga dagar med ett omväxlande program där vi njuter av Kittys ledvänliga stärkande gympa med aktiv stretching. Vi tar båten till ön Brač där vi vandrar i behagligt tempo genom lummiga olivlundar och en av dagarna styr vi kosan till mytomspunna Dubrovnik.

Vi bor trevligt på fyrstjärniga Valamar Meteor Hotel med ett perfekt läge vid havet precis utanför centralorten. De nyrenoverade rummen har luftkonditionering och balkong, Wi-Fi, smart-TV, strykbräda och strykjärn, hårtork, telefon, minibar samt daglig påfyllning av kaffe och te. Badrum med badkar. Hotellet har trivsamma sällskapsutrymmen, restaurang, bar, inomhus- och utomhuspool. Här finns ett trevligt Spa- och hälsocenter där du kan boka behandlingar om du så önskar.

En kort promenad längs havet tar dig till centrum och ett myllrande gatuliv.

Resan har halvpension, frukost och middagsbuffé inklusive alkoholfri dryck. Resan leds av hälsocoachen Kitty Seppälä och representant från Svenska Pensionärsförbundet.

Varmt välkommen!



axtours.ax

VANDRINGS DAG: Efter frukost lämnar vi fastlandet och en timmes båttur tar oss till Kroatiens tredje största ö, Brač. Vår vandring startar i Sumartin, en pittoresk fiskeort och vi vandrar i lagom tempo mot orten Povlja, belägen på den norra delen av ön. Vi följer en rutt som går förbi charmiga små traditionella stenhus och gamla olivfarmer. Vi serveras en ljuvlig nygrillad fisk ombord på vår båt innan vi styr kosan mot fastlandet igen. Vi njuter av dagen och är tillbaka vid hotellet sen eftermiddag.

DAG I DUBROVNIK: Den gamla staden Dubrovnik är en stad med själ och charm, en skattkista med historiska och kulturella mästerverk. Vår svensktalande guide tar oss igenom stadens gränder och berättar om Dubrovniks spännande historia. Stadsvandringen varar ungefär en timme, därefter finns gott om tid att upptäcka staden på egen hand. Dubrovnik är en av världens bäst bevarade antika städer och inspelningsplats bland annat för TV-serien "Game of Thrones" och en av Star Wars-filmerna. Lunch på egen hand.

ÖVRIGA DAGAR: : Kittys ledvänliga stärkande gympa och aktiva stretchingar samt föreläsning "Återhämtning och läkande, kropp och sinne". Stolyoga, 1 h "Mixed dance", vattengymnastik om intresse finns. Du deltar efter eget tycke och vad din kropp mår bra av. I övrigt egen tid dessa dagar. Lunch på egen hand.

Flygtider:

Utresa onsdag 2.4.2025 Helsingfors – Split 08:30-10:20 med Norwegian

Hemresa onsdag 9.4.2025 Split – Helsingfors 11:15-15:10 med Norwegian

Hotell: Valamar Meteor Hotel**** <https://www.valamar.com/en/hotels-makarska/meteor-hotel?>

Pris: € 1290, / person i dubbelrum. Enkelrumstillägg: 395 € Rum balkong, vy omgivningarna.

I priset ingår: • Flygbiljett Helsingfors-Split tur/retur • incheckat bagage • transfer med transferguide flygfältet hotellet tur/retur • del i dubbelrum 7 nätter på Valamar Meteor Hotel**** • halvpension (7 frukostbuffé, 7 middagsbuffé). • Lunch dag 1 • Vandringsdag på ön Brač inkl. båtfärd, guide, lunch och dryck. • Dag i Dubrovnik inkl. transfer och guide. • Kitty Seppäläs föreläsningar och gypaprogram. • Reseledning Kitty Seppälä och Svenska Pensionärsförbundets representant. • Bränsle- och turistskatter.

I priset ingår ej: • Enkelrumstillägg • Ej nämnda måltider, personliga utgifter, dricks, reseförsäkring och avbeställningsskydd • Extra program så som eventuella vandringar som ej ingår i resans pris.

Bokningsvillkor: Minimiantal deltagare 25 personer. Anmälningsavgift 350 €/person. Slutbetalning förfaller fem veckor före avresa. Reservation för program- och prisändringar. Begränsat antal platser.

Avbokningsvillkor: Fram till 15.9.2024 fri avbokning. 16.9–12.1.2025 Anmälningsavgiften. 13.1 -12.2.2025 50% av resans pris. 13.2–13.3.2025 75% av resans pris. Från 14.3.2025 95% av resans pris. Kontrollera att din reseförsäkring är i kraft redan vid bokningstillfället.

Anmälan till Axtours resebyrå, telefon 018 – 528 063 eller per epost groups@axtours.ax Öppettider måndag – fredag 09:00-16:00. Resan har begränsat antal platser.

