



## Norska fjäll och fjordar 26-31 maj 2025

En hörseltillgänglig resa i samarbete med Svenska hörselförbundet  
Arrangemang av Axtours.ax

Vår resa går över djupa fjordar, förbi brusande vattenfall och snötäckta fjäll som reser sig högt upp i skyn. Vi reser genom nationalparken Jotunheimen och Gudbrandsdalen och kör genom Romsdalen som omges av mäktiga bergväggar. Vi åker båtutur på vackra Geirangerfjorden som finns med på UNESCO:s prestigefyllda världsarvslista och under vår resa upplever vi den spektakulära vägsträckan "Trollstigen" som slingrar sig fram genom den vilda Isterdalen.

Längs kusten ligger spännande städer, fridfulla öar och byar. Vi besöker jugendstaden Ålesund, ser den lilla staden Molde och bor i staden Kristiansund som är belägen på fyra öar. Vår resa går längs Atlanterhavsveien - den storslagna bilvägen som blivit utsedd till världens mest natursköna rutt av tidningen The Guardian. Vägen sträcker över flera öar, kobbar och skär och binds samman genom åtta broar. Vi avslutar resan i Norge med besök i OS-staden Lillehammer och utanför staden Hamar bor vi i världens högsta trähus, Mjøstårnet, som är 18 våningar och 85 meter högt.

Få länder i Europa har en sådan fascinerande natur som Norge. Resan i det magiska fjord- och fjällandskapet är ett riktigt äventyr och många av Norges nationella turistvägar går genom regionerna vi besöker. En alldeles fantastisk resa med storslagna, underbara vyer väntar oss!

Under alla guidningar, till fots och under bussresan, använder vi skrivtolkning och hörselteknik.  
Resevärdar från Svenska Hörselförbundet och Axtours resebyrå.

**Varmt välkommen med!**

**DAG 1: Måndag 26 maj 2025****Helsingfors– Oslo-Beitostölen**

Vi lämnar Helsingfors-Vanda flygplats vid kl 12:00 och landar på Oslo flygplats vid 12:25 lokal tid där vår norska buss möter upp. Vi installerar oss i bussen och vårt äventyr kan börja!

Vi kör genom vackra Ringerike och målet är Beitostölen, en liten by på 900 meters höjd över havet. Beitostölen ligger i nationalparken Jotunheimen, ett orört bergsområde i östra Norge som täcker en yta av ca. 3500 km<sup>2</sup>. Här finns mäktiga bergstoppar, vattenfall, floder, sjöar, glaciärer och dalar - ett riktigt Sagan om ringen landskap! Beitostölen är en välkänd ort för skidentusiaster och här finns även många vandringsleder att upptäcka. Vi bor på Radisson BLU Mountain Resort med härlig utsikt över omgivningarna. Gemensam middag på hotellet.

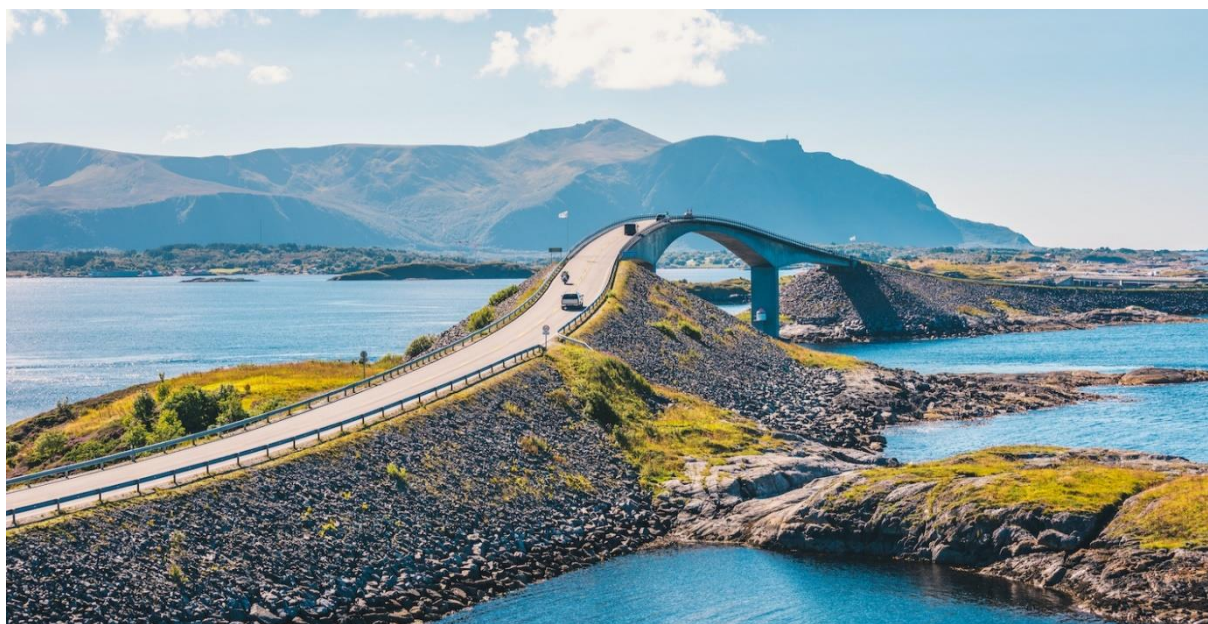
**DAG 2: Tisdag 27 maj 2025****Beitostölen-Ålesund m båttur på Geirangerfjorden**

Vi lämnar vårt hotell efter frukost och vackra vyer över Jotunheimen; Norges högst belägna fjällmassiv, förgyller första etappen av vår resa mot Geiranger. Vi stannar till för ett utvändigt besök med fotostopp vid Loms stavkyrka som byggdes i mitten av 1100-talet. Kyrkan är en av de största och vackraste stavkyrkorna i Norge. Vi fortsätter vår resa via Ottadalen och kommer slutligen till den lilla orten Geiranger, där vårt fartyg ligger för ankar. Vi äter gemensam lunch innan båtturen.

Förbi snövita vattenfall och under tvärbranta fjäll med gamla gårdar på klipphyllorna slingrar sig Geirangerfjorden. Vi lutar oss tillbaka och njuter av stillheten medan fartyget stävar mot Hellesylt. Vi passerar bland annat "Sju systrar", ett av de mäktiga vattenfallen. 2005 blev den 15 km långa och 300 m djupa Geirangerfjorden tillsammans med Nærøyfjorden ett världsarv.

Vackra vägar tar oss till Ålesund dit vi anländer vid 17-tiden. Vi checkar in på centralt belägna Scandic Parken Hotel. Den som önskar kan gå de 418 trappstegen från Byparken upp till utsiktsplatsen på berget Aksla. Belöningen för mödan är en helt otrolig utsikt. Kvällen fri och middag på egen hand.





### DAG 3: Onsdag 28 maj 2025

### Ålesund-Molde-Kristiansund med Atlanterhavsveien

Efter frukost går vi en stadsrundtur med lokalguide i ungdomstaden Ålesund - "Norges vackraste by". Efter stadsbranden 1904, där 850 hus brann ner och 10 000 människor lämnades hemlösa, byggdes Ålesund upp i jugendstil. De pastellfärgade byggnaderna har de karaktäristiska tornen, spirorna och ornamenten som är så typiska för jugend. Ålesund har av bland annat National Geographic blivit korad till en av Europas vackraste hamnstäder.

Trots sin litenhet (Ålesund har cirka 45 000 invånare) så är man världsbäst på en sak här – klippfisk. Klippfisk är saltad torsk som traditionellt brukade torkas på klipporna vid havet. Idag exporteras klippfisk från Ålesund över hela världen och man menar att 94 % av all klippfisk i världen kommer härifrån. Så när portugiserna äter sin Bacalhau, italienarna sin Baccala eller spanjorerna sin Bacalao så kommer den med största sannolikhet från pittoreska Ålesund.

Vi fortsätter mot "Rosornas stad" Molde. De många frodiga och blommande rosenträdgårdarna har gett denna lilla fjordstad epitetet "Rosornas stad". Molde fick sina stadsrättigheter 1742 och fortsatte att växa under 1700- och 1800-talen och blev ett centrum för den norska textil- och konfektionsindustrin, såväl som centralort för regionen och ett stort turistmål. På Vardestua – på toppen av Molde – äter vi lunch innan vi kör vidare.

Den spektakulära Atlanterhavsveien som löper från ö till ö i skärgården gav ön Averøy en förbindelse med fastlandet då den först öppnades år 1989. Uppförandet av vägen inleddes år 1983 och slutresultatet är ingenjörskonst på högsta nivå. Den ikoniska Storeseisundsbron är den högsta och mest kända av de totalt åtta broarna som binder ihop vägen mellan skären. Många av broarna har samtidigt bildat utgångspunkt för fritidsfiskare och man har även byggt speciella fiskebroar för att fiskarna inte ska behöva stå vid trafiken på vägen. Torsk, öring och makrill simmar runt i vattnet och när havet ligger lugnt kan till och med sälar och valar dyka upp. Vi stannar till för fotostopp.

Staden Kristiansund ligger mitt i havet, utspridd på fyra öar. Staden har en lång historia som fiskehamn och redan på 1600-talet bildades en liten bosättning här. I slutet av 1600-talet och in på 1700-talet var staden den största exportören av bacalao i Norge, och man exporterade främst till



Medelhavsländerna. Traditionellt har staden levt av havet: sillfiske, sjöfart, bacalao - produktion och export, och under de senaste åren även av olje- och gasbranschen. Staden låg i ruiner efter andra världskriget och byggdes upp igen med en särpräglad arkitektur med hus målade i olika nyanser av rött, gult och grönt. Kristiansund med sina 25 000 invånare har ett rikt kulturliv och här finns Norges äldsta operahus byggt 1914.

Framme i Kristiansund vid 18-tiden. Kvällen fri och middag på egen hand. Varför inte prova på en av Kristiansunds specialiteter, fishan – "fish n' chips". Du hittar den på både restauranger och snabbmatsställen.

#### **DAG 4: Torsdag 29 maj 2025**

#### **Trollstigen-Dombås**

En dag med fantastiska vyer ligger framför oss när vi skall köra den spektakulära vägen "Trollstigen" som slingrar sig fram genom Isterdalen. Trollstigen är med cirka 500 000 besökare Norges största naturbaserade turistattraktion och invigdes i juli 1936 av kung Håkon VII efter åtta års byggtid. Vägen omges av flera berg på över 1 000 meter och vi tar oss ända upp till Trollstigens högsta punkt på 850 meter över havet. Längst upp på toppen parkerar vi och promenerar cirka 5 minuter till utsiktsplatsen Trollstigsplatån. Här har vi en majestätisk utsikt över vägen, dess kurvor och vattenfallet Stigfossen som först faller 180 meter rakt ner och därefter fortsätter 240 meter ut efter bergssidan. Vägen är stängd vintertid och öppnas vanligtvis i mitten av maj och stängs i mitten av oktober.

Genom elva hårnålskurvor letar vi oss så småningom neråt igen och vi äter lunch vid Trollstigen Gjestegård innan vi kör vidare mot Dovre nationalpark och den lilla orten Dombås. Nationalparken är en av Norges 47 nationalparker och den domineras av höga berg med höjder upp till 1716 m över havet. Området har viktiga våtmarksområden med en varierad och unik flora och fauna. I historisk tid har det förekommit en omfattande jakt på vildrenar här, men nu är området fredat och vi kan se dem fritt ströva omkring. I området finns myskoxar och har vi turen med oss kan vi eventuellt få syn på de mäktiga djuren när de sakta vandrar över det kuperade landskapet.

På medeltiden användes vägarna över Dovre och Dovrefjell av en ny grupp resenärer – pilgrimerna. De var på väg till Olav den heliges kista i Nidaros - Trondheim. "Pilgrimsleden" och "Kongevegen" är olika namn som används för denna väg och 1997 öppnade "Pilgrimsleden" - en vandringsled som ger möjlighet att vandra i pilgrimernas fotspår. Vi checkar in på Dombås Hotell och den som vill kan njuta av en härlig vandringstur alldeles inpå knuten. Gemensam middag på hotellet.

#### DAG 5: Fredag 30 maj 2025

#### Dombås-Lillehammer- Mjøstårnet

Efter en god natts sömn äter vi frukost och checkar ut från hotellet vid 9-tiden. Vi kör söderut genom vackra Gudbrandsdalen med fjällområdena och nationalparkerna Rondane och Jotunheimen på varsin sida. Bergsbyn Heidal ligger högst upp i Gudbrandsdalen vid porten till Jotunheimen. Här och i och resten av Gudbrandsdalen har man kärnat smör och gjort ost ända tillbaka till 1600-talet. Vi besöker Heidal ysteri och får oss berättat historien om Heidalosten, får smaka den berömda brunosten och den som vill kan köpa en bit ost med sig hem.

Vi fortsätter vidare och njuter på nära håll av det storslagna fjälllandskapet. Nationalparken Rondane grundades 1962 och är Norges första nationalpark. Rondane är känt för sitt mångsidiga bergsområde, med anmärkningsvärda bergslandskap med höjder som varierar från 1 000 m upp till 2 178 m. Större delen av parken ligger högre än skogsgränsen, med vita björkar i de nedre delarna av parken. Vi stannar på lämpliga ställen för fotostopp och vi närmar oss nu OS-staden Lillehammer.

Staden Lillehammer stod värd för de olympiska vinterspelen 1994. Här bor cirka 20 000 människor och staden ligger vid den norra delen av Norges största insjö, Mjøsa. Det är inte så konstigt att vinter-OS arrangerades här – inte mindre än fem av Norges mest populära skidorter ligger inom en timmes bilresa från Lillehammer. Många av de olympiska arenorna används fortfarande och är öppna för allmänheten. Vi återupplever de goda gamla tiderna på Norges Olympiske Museum där vi får göra en resa genom de olympiska spelens historia.

Innan vi lämnar Lillehammer besöker vi Maihaugen museum och friluftsmuseum. Museet är med nära 200 byggnader ett av Nordeuropas största friluftsmuseer. Maihaugen innehåller bland annat områdena Bygda (gårdar/landsbygd), Byen (staden) och Boligfeltet (hus från olika tider av 1900-talet). Museet är en av de största kulturanläggningarna i Norge och vi går en guidad tur här. Lunch på området.

Vi åker vidare och kommer fram till dagens slutmål som är Wood hotel beläget i Mjøstårnet utanför staden Hamar. Incheckning till hotellet som ligger i världens högsta trähus vid sjön Mjøsa. Avslutningsmiddag på hotellet.

#### DAG 6: Lördag 31 maj 2025

#### Mjøstårnet-Oslo-Åland

Vår sista morgon på resan unnar vi oss sovmorgon innan frukostbuffé och utcheckning. Vi kör till flygplatsen och njuter av det vackra norska landskapet en sista gång.

Vi kommer i god till flygplatsen, vid klockan 13:10 flyger vi till Helsingfors och vi landar på Vanda flygplats vid 15:35 lokal tid. Vidare till hemorten på egen hand.

## INFO

---

### **BOKA TIDIGT RABATT FRAM TILL 30.9.2024 50 €/person**

**Då är priset: 1495 € /person i dubbelrum. Enkelrumstillägg: 210 €.**

Efter 1.10.2024 är priset 1545 € / person i dubbelrum.

**Priset inkluderar:** Flyg med Finnair tur/retur Helsingfors-Oslo. 5 hotellövernattningar med frukost, Halvpension med lunch eller middag inklusive dryck (5 frukostar, fyra luncher med vatten/kaffe/te, tre middagar med vatten/kaffe/te). Fullständigt reseprogram, buss, chaufförens logi och middagar, lokalguidning i Norge på "skandinaviska", utfärder och inträden. Flygskatter, bränsleavgifter, vägavgifter och turistskatter. Skrivtolkning, hörselteknik samt resevärdar Svenska hörselförbundet och Axtours resebyrå.

**Ingår ej i resans pris:** • Enkelrumstillägg • Ej nämnda måltider och måltidsdrycker, personliga utgifter, reseförsäkring och avbeställningsskydd.

**Bokningsvillkor:** Minimiantal deltagare 23 personer. Anmälningsavgift 225 €/person. Slutbetalning förfaller 6 veckor före avresa. Reservation för program- och prisändringar. Begränsat antal platser.

**Avbokningsvillkor:** Fram till 30.11.2024 fri avbokning.

1.12–20.3.2025 Anmälningsavgiften.

21.3 –23.4.2025 50% av resans pris.

24.4 –11.5.2025 75% av resans pris.

Från 12.5.2025 95 % av resans pris.

Kontrollera att din reseförsäkring är i kraft redan vid bokningstillfället.

**Anmälan görs till Svenska Hörselförbundet Koordinator Anne Sjökvist.**

E-post: [anne.sjokvist@horsel.fi](mailto:anne.sjokvist@horsel.fi) eller telefon, sms 050 301 7202.

## BOENDE

---

26-27.5.2025 Radisson BLU Mountain Resort\*\*\*, Beitostölen

27-28.5.2025 Scandic Parken Hotel \*\*\*\*, Ålesund

28-29.5.2025 Quality Hotel Grand Kristiansund \*\*\*, Kristiansund

29-30.5.2025 Dombås hotell\*\*\*, Dombås

30-31.5.2025 Wood Hotel, Mjøstårnet \*\*\*\*, Brumundal

### **Flygtider med Finnair**

Måndag 25 maj 2025 Helsingfors - Oslo 12:00 – 12:25.

Lördag 31 maj 2025 Oslo - Helsingfors 13:10-15:35.

